



Ad soyad _____

Güncelleme tarihi _____

☐ e-Nabız'daki aşı kayıtlarımı kontrol ettim

Tarih	Aşının adı	Nerede yapıldı?	Sonraki doz, not
Grip aşısı her yıl, tercihen sonbaharda			
Pnömonokok (zatürre) aşısı hangi aşının ne zaman yapılacağı önceki aşılarınıza göre değişir			
Tetanos-difteri aşısı 10 yılda bir			
Zona aşısı 2 ile 6 ay arayla iki doz			
RSV aşısı tek doz			
COVID-19 aşısı öneriler dönemsel olarak güncellenir; aile hekiminize sorun			
Diğer aşılar			

Nasıl doldurulur?

- Olduğunuz her aşının tarihini ve adını yazın; aşı kartınız varsa ondan aktarın.
- e-Nabız'daki aşı kayıtlarınızı kontrol edin.
- Hangi aşının size uygun olduğu yaşıınıza, hastalıklarınıza, kullandığınız ilaçlara ve önceki aşılarınıza göre değişir; aşı kararlarını aile hekiminizle birlikte verin.
- Bu sayfayı hekim görüşmesine götürün.