



Ad soyad _____

Taburculuk tarihi _____

Hastane ve bölüm _____

Taburcu olmadan önce sorun bir gün önceden sorun, cevapları yazın

Hastaneye neden yatıldı ve hangi tanı kondu?

Hangi ilaçlar yeni başlandı, hangileri kesildi, hangilerinin dozu değişti?

Evdeki eski ilaçlardan hangilerine devam edilecek?

Ne zaman ve kime kontrole gidilecek? Sonucu beklenen bir tahlil var mı?

Evde hangi belirtiler görülürse kim aranacak?

Evde fizyoterapi, yürüteç, hasta yatağı ya da oksijen gibi bir ihtiyaç var mı?

☐ Taburculuk belgesini (epikriz) ve reçeteyi aldım

Eve döndüğüm gün: ilaçlar

- ☐ Evdeki bütün ilaçları masaya koyup taburculuk listesiyle tek tek karşılaştırdım
- ☐ Listede olmayan ilaçları ayrı bir torbaya koydum; atmadım, kontrole götüreceğim
- ☐ Etken maddesi aynı olan farklı isimli kutulara baktım
- ☐ Hastanede uyku için başlanan bir ilaç varsa evde sürüp sürmeyeceğini sordum

Evi hazırladım

- ☐ Yatak odasından tuvalete giden yol açık, gece lambası var
- ☐ Telefon, gözlük, su ve sık kullanılan eşyalar el altında
- ☐ Merdiven zorsa yatak ilk günler için alt katta
- ☐ Önerildiyse yürüteç, baston, tuvalet yükseltici ya da banyo taburesi hazır
- ☐ İlk birkaç gün için kolay hazırlanan yemekler var
- ☐ İlk günlerde yanımda kalacak bir yakınım var

Kontrol görüşmesi taburculuktan sonraki bir-iki hafta içinde

Tarih, yer ve hekim _____

- ☐ Taburculuk belgesi ve yeni ilaç listesi
- ☐ Kesilen ilaçların bulunduğu torba
- ☐ Evde ölçtüysem tansiyon, şeker ve kilo kayıtları
- ☐ Eve döndükten sonra fark ettiğim değişiklikler ve sorularım

Evden çıkamıyorsanız aile hekiminize başvurun ya da 444 38 33 Evde Sağlık Hizmetleri hattını arayın.

Aynı gün ya da en geç ertesi gün hekime: ateş, üşüme ya da titreme; idrar yaparken yanma; ameliyat yarasında kızarıklık, şişlik ya da akıntı; yeni başlayan ya da giderek artan ağrı; iştahın kesilmesi, ishal ya da kusma nedeniyle ilaçların alınamaması; düşme.

Beklemeden hekime ya da acil servise: hiç idrar yapamamak; bir bacakta yeni başlayan şişlik ve ağrı.

112'yi arayın: nefes darlığı ya da göğüs ağrısı; ani başlayan kafa karışıklığı ya da aşırı uyku hali; yüzde kayma, kolda ya da bacakta güçsüzlük; bayılma; kanlı kusma ya da siyah renkli dışkı.

Nasıl doldurulur?

- Soruları taburculuktan bir gün önce sorun ve cevapları not edin.
- Eve döndüğünüz gün ilaçları taburculuk listesiyle tek tek karşılaştırın; anlamadığınız her şeyi eczacınıza ya da hekiminize sorun.
- Hekiminize danışmadan yeni bir ilaca başlamayın, kullandığınız ilaçları kesmeyin ve dozlarını değiştirmeyin.